

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфулина М.Р.

Меню на 14 октября

2 день	Ясли
Завтрак	
Каша молочная манная	150
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат из зеленого горошка	30
Суп борщ на кур.бульоне	150
Котлеты мясные	50
Гречка отварная	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
Кефир	100
Булочки с сахаром	150
Сладкий чай с молоком	150
Хлеб пшеничный	20

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфулина М.Р.

Меню на 14 октября

2 день	дошколь
Завтрак	
Каша молочная манная	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат из зеленого горошка	40
Суп борщ на кур.бульоне	200
Котлеты мясные	70
Гречка отварная	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
Кефир	100
Булочки с сахаром	150
Сладкий чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	40

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В